**Helgeseminar samisk sjamanisme**

Har du lyst å lære mer om urgammel visdom fra sápmi og fordype deg i samisk sjamanisme?

Vi har den glede å invitere deg til et helgeseminar i samisk sjamanisme på Furulund med den kjente samiske sjamanen Astrid Ingebjørg Swart.

**Kursets innhold:**

* Den samiske kulturen besitter stor kunnskap og visdom. Med utgangspunkt i gamle samiske tradisjoner, lærer du å komme i kontakt med den ofte skjulte delen av livet.
* Hvordan åpner vi en klarere forståelse på vår bevissthet og tilværelse i denne verden
* Formålet er å hjelpe deltakerne til å utvikle sine evner og finne sin egen indre kraft med disse gamle tradisjonelle metodene.
* Trommereisen kan ta deg med på oppdagelsesreise og skape en ny bevissthetsutvidelse som gir visdom og innsikt i den indre og ytre landskap. I den samiske tradisjonen er trommen et hjelpemiddel for å få svar på spørsmål, slik at indre bilder kan åpnes opp og skape nye former.
* Naturmeditasjon, trommereiser og møte med kraftdyr
* Ilden i sentrum og naturens kraft
* Sjamanveien og å finne forbindelsen og samisk sjamanisme
* Hjelpemidler i sjamanarbeidet, helbredelsesmetoder for deg selv og forbindelse med naturelementene
* Helbredertradisjonen og den samiske trommen.

**Timeplan:**

**Kurs dag 10-12 september**

**Frivillig deltagelse på middag i Vedtørka Cafe på Furuholmen fredag 10. september kl. 16.30-18.00**

**Kurs klokkeslett:**

Fredag 10/09 kl. 18:00 – 20:30   
Lørdag 11/09 kl.10:00 – 18:00   
Søndag 12/09 kl.10:00 – 17:00

Lørdag 11/09 kl.19:30 samles vi rundt bålet til seremoni

**Mat:** alle deltagere får mulighet å kjøpe frokost, lunsj og middag på Furuholmen under hele kurset. Pris kommer snart.  **Overnatting:** Det er også mulighet å overnatte på Furuholmen  
**Pris:** 290kr per person pr.natt. overnatting i hus med deling av rom.

**Kursavgift:** kr2900,- det inkl. All undervisning fredag, lørdag og søndag. Bonus er seremoni rundt bålet lørdag.

**Påmelding:**Når du har betalt inn depositum er du registrert. Påmelding er bindende.   
Resten av summen betaler du enten med vipps eller på kontonummer 1 måned før helgens seminar. Betal kr 1000 i depositum

Vips: 14232

**Kontonummer:** 1503 04 65242

Astrid Ingebjørg Swart er samisk sjaman fra Tana i Finnmark. Hun underviser i sjamanisme og samiske tradisjoner i inn og utland. Hun er arvtaker og bærer av helbredertradisjonen etter en kjent helbreder fra Tana. Astrid har gått i lære hos Ailo Gaup og Eirik Myrhaug.

Det er begrenset med plasser, vær tidlig ute med din påmelding

Har du spørsmål angående kurset, send mail eller ring Astrid.

**Epost:** [post@sarahkkas.com](mailto:post@sarahkkas.com)   
**Mob:** 95 11 21 93

[www.sarahkkas.com](http://www.sarahkkas.com)

**Bures boathin, Velkommen**