**Sjelemedisin - Sieludálkkas**

**Opplevelsestur til Alta den 24 til 27 februar-23**

Utforsk samisk kultur, samisk åndelighet og vill natur.

* Bli med på vandring til hellig kraftplass
* Opplev tradisjonell reinsdyrsledetur og få innblikk i reinsdriftsamenes historie.
* Bli med på fottur, healingtur, lyden av trommer, urkraft og meditasjon.
* Bålseremoni
* Opplev nordlys

**Kurs i samisk sjamanisme trinn 3**

I lys av forandring. Vi ønsker å skape rom for fordypelse og aktivitet i naturens landskap. Det storslagne i den ytre natur gir oss et speilbilde på vår egen indre natur. Med utgangspunkt i gamle samiske tradisjoner, lærer du å komme i kontakt med den ofte skjulte delen av livet. Formålet er å hjelpe deltakerne til å finne sin egen indre sjamankraft med disse tradisjonelle teknikkene.

**Dato:** 25 og 27 februar-22  
**Kurs lørdag:** kl. 11.00 til 17.00   
**Kurs søndag:** kl. 10.00-16.00  
**Kurssted:** Turelv Gård  
**Adresse:** Russeluftveien 259

**Kurspris:** 3000kr **Konto:** 1503 04 65242

**Repitisjon:** Har du tatt kurs trinn 3 fra før, betaler du halvpris 1250 for kursavgift500kr kommer ekstra (Når Astrid Ingebjørg Swart reiser til Alta, Elverum, Tromsø, Sverige, Danmark og Tyskland for å holde kurs,  beregnes reise og overnattingsutgifter i tillegg til kursavgiften.   
  
**Kurspris:** 1750kr

**Bosted:** Vi bor på Turelv gård der kurset avholdes.   
  
**Flyreise**

Avreise fra Oslo den 24 februar  
Hjemreise fra Alta den 27 februar

Helgenstur til Alta foregår fredag til mandag. Det er frivillig å delta på aktiviteter:

* Fredag besøke kraftplass Sieidikjerring
* Lørdag samles vi til felles måltid og seremoni rundt bålet på Turelv Gård
* Søndag tar vi turen til Sámi Siida i Alta. Det beste av Sápmi vinteraktivitet.   
  Reinsdyrsledetur og møte de vakre reinsdyrene. Vi får låne kjeledress. Reinsdyr har helbredende egenskaper, føl kraften og nærværet av dyrene. Vi får innblikk i reinsdriftsamenes historie. Vi spiser samisk tradisjonell måltid på Siidaen.   
  **Tid**: 1 ½ times tur   
  **Pris:** 975kr
* Nordlyshealing ( Kanskje vi er så heldig at vi får se nordlyset danse på himmelen med våre formødre- fedre

Alta byr på fantastiske muligheter for vandreturer. Storslått natur og det arktiske lyset som følger deg hele døgnet er helt magisk å oppleve.

Har du spørsmål ta kontakt.

Påmelding post@sarahkkas.com

Hjemmeside: [www.sarahkkas.com](http://www.sarahkkas.com)

Bures boahtin – Velkommen

Mvh

Astrid Ingebjørg Swart