**Sjelemedisin - Sieludálkkas**

**Opplevelsestur til Alta den 12 til 15 august som nærer sjel og hjerte**

Utforsk samisk kultur, samisk åndelighet og vill natur.

Besøk helleristninger og hellige kraftplasser. Bli med på fotturer, healingtur, lyden av trommer, urkraft og meditasjon.

**Kurs i samisk sjamanisme**

I lys av forandring. Vi ønsker å skape rom for fordypelse og aktivitet i naturens landskap. Det storslagne i den ytre natur gir oss et speilbilde på vår egen indre natur. Med utgangspunkt i gamle samiske tradisjoner, lærer du å komme i kontakt med den ofte skjulte delen av livet. Formålet er å hjelpe deltakerne til å finne sin egen indre sjamankraft med disse tradisjonelle teknikkene.

**Dato:** 13 og 14 august-22
**Kl.slett:** kl. 11.00 til 17.00
**Kurssted:** Áltta Siida
**Adresse:** Nøkkelstien 2, 9510 Alta

Ta med egen mat, liggeunderlag og teppe. Sjal over øynene når vi gjør trommreiser. Noe og skrive med og på.
Vi serverer te, kaffe og nøtter.

**Kurspris:** 3000kr **Konto:** 1503 04 65 242

**Flyreise**

Avreise fra Oslo den 12 august
Hjemreise fra Alta den 15 august

**Hotellovernatting:**

Det er mange steder man kan bo i Alta:
Thon hotel, Scandic hotell og Canyon hotell

Helgenstur til Alta for dere som har lyst å være med, foregår fredag til mandag. Det er frivillig å delta:

* Besøk et kraftsted
* Vi legger turen innom helleristningene i Alta Museum Verdensarvsenteret
* Healing og fottur til Komsatoppen i Alta
* Spise ute på restaurant fredag, lørdag og søndag
* Samii Siida 2 timer om Reinsdrifsamenes historie

Alta byr på fantastiske muligheter for vandreturer. Storslått natur og det arktiske lyset som følger deg hele døgnet er helt magisk å oppleve.

Har du spørsmål ta kontakt.

Påmelding post@sarahkkas.com

Hjemmeside: [www.sarahkkas.com](http://www.sarahkkas.com)

Bures boahtin – Velkommen

Mvh

Astrid Ingebjørg Swart